

TheOneForMe



Beschreibung:

32 Count, Beginner/Intermediate Partner Dance

Musik:

Rascal Flatts – From Time To Time

Step Touch, Shuffle Back, Back Touch, Shuffle Back

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auf tippen
- 3&4 Cha Cha zurück nach etwas schräg links (l - r - l)
- 5-6 Schritt zurück nach etwas schräg rechts hinten - Linken Fuß neben rechtem auf tippen
- 7&8 Cha Cha zurück nach etwas schräg links (l - r - l)

Back Rock, Schuffle Vor, Rock Step, Coaster Step

- 1-2 Schritt zurück mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3&4 Cha Cha nach vorn (r - l - r)
- 5-6 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 7&8 Schritt zurück mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

Side Together, Shuffle Right Vor, Cross Rock, Coaster Step *)

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 3&4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
- 5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7&8 Schritt zurück mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links *)

Walk forward 8

- 1-8 Herr: 8 Schritte nach vorn (r - l - r - l - r - l - r - l)
- 1-8 Dame (Version 1): 8 Schritte nach vorn (r - l - r - l - r - l - r - l)
- 1-4 Dame (Version 2): In Richtung nach vorn 2 volle Umdrehungen rechts herum tanzen, linke Hände lösen und rechte Hände über Kopfhöhe anheben) (r - l - r - l)
- 5-8 4 Schritte nach vorn (r - l - r - l)
- 1-2 Dame (Version 3): In Richtung nach vorn 1 volle Umdrehung rechts herum tanzen (r - l)
- 3-4 2 Schritte nach vorn (r - l)
- 5-6 In Richtung nach vorn 1 volle Umdrehung links herum tanzen (r - l)
- 7-8 2 Schritte nach vorn (r - l)