Sissi’s Dance

Beschreibung: **56 Count, Intermediate, Pattern Partner-Tanz**
Musik: **"Her Life’s a Song" von: Alan Jackson (132 bpm)**

Intro: 32 Schläge intro, beginnen Sie mit Gesang

Beginnen Sie: Seite an Seite Position, Mann innen, Dame, außerhalb, mit Blick FLOD (wie Beinarbeit sofern nicht anders angegeben)

1-8 HEEL, HOOK, HEEL, Ferse, & HEEL, HOLD, STOMP, STOMP
1,2,3,4- Touch R Ferse fwd, Haken R vor L, R Ferse berühren fwd, berühren R Ferse fwd
& 5,6 Schritt Schnell R neben L Berühren Sie L Ferse fwd, halten
& 7,8 Schnell Schritt L neben R, R stomp, stomp R

9-16 STEP, LOCK, STEP, BRUSH, STEP, LOCK, STEP, BRUSH
1,2,3,4 Schritt vorwärts R, Lock L hinter R Schritt vorwärts R, Pinsel L fwd
5,6,7,8 Schritt vorwärts L, Schloss RF hinter dem LF Schritt vorwärts L, Bürste R fwd
17-24 Schaukelstuhl, ROCK, ¼ TURN, STEP, TOUCH (Indian Position gegen OLOD)
1,2,3,4- Felsen fwd R, Gewicht zurück auf L, R Gewicht zurück, Gewicht zurück auf L
5,6,7,8- Felsen fwd R, Gewicht zurück auf LF ¼ Drehung rechts herum und Schritt Seite R, berühren L Fußspitze neben R

25-32 Schaukelstuhl, LADIES STEP ½ PIVOT, STEP, TOUCH
1,2,3,4 sowohl Rock-fwd L, Gewicht zurück auf RF Gewicht zurück L, Gewicht zurück auf R
5 Mann-Felsen fwd L bringen linke Hand über Damen Kopf
6,7,8 Mann Gewicht zurück auf R Freigabe Hände Wiederverbindung in geschlossenen sozialen, berühren L Fußspitze neben R, halten
5,6,7,8 Dame Step fwd L ½ richtige Gewicht RF Schritt vorwärts L Berühren Sie R Fußspitze neben L

33-40 RUMBA BOX
1,2,3,4 Mann Step Seite L, RF Schritt neben LF Schritt vorwärts L Berühren Sie R Fußspitze neben L
5,6,7,8 Mann Step Seite R, LF neben RF Schritt zurück R Berühren Sie L Fußspitze neben R
1,2,3,4 Dame Schritt Seite R, LF neben RF Schritt zurück R Berühren Sie L Fußspitze neben R
5,6,7,8 Dame Schritt Seite L, RF Schritt neben LF Schritt vorwärts L Berühren Sie R Fußspitze neben L

41-48 LADIES STEP ½ PIVOT, STEP, TOUCH, WEAVE
1,2 Mann-Felsen zurück L Platzieren Damen rechte Hand in der rechten Hand des Menschen, Gewicht zurück auf R
3,4 Mann Step fwd L Aufnehmen Damen links, Schritt R neben L
1,2,3,4 Dame Schritt vorwärts R, ½ Links Gewicht auf L Schritt vorwärts R Berühren Sie L neben R
5,6,7,8 sowohl Step Seite L, Quer R hinter, Schritt nach L, R grenzüber

49-56 LADIES TURN, STEP, BRUSH, STEP, BRUSH
1 Mann drehen ¼ Linksschritt fwd L Freigabe Damen linke Hand und bringen Damen rechts über den Kopf
2,3,4 Mann Schritt vorwärts R Schritt vorwärts L Aufnehmen Damen linke Hand zurück, Seite an Seite, Pinsel R fwd
1,2,3,4 Dame ¼ Drehung rechts Schritt zurück L, ½ Drehung rechts herum und Schritt vorwärts R Schritt vorwärts L, Bürste R fwd
5,6,7,8 sowohl Schritt vorwärts R, Pinsel L Schritt vorwärts L, R Pinsel