

Open Heart Cowboy



Beschreibung:

64 Count, Wall, beginner line dance

Musik:

Little Yellow Blanket – Dean Brody

1 rocking chair, step lock step, hold

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3-4 Schritt zurück mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - linken Fuß hinter rechten einkreuzen
- 7-8 Schritt nach vorn mit rechts - halten

2 rock step, toe strut ½ turn x2, rock back jump, hook

- 1-2 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 3-4 ½ Drehung links herum - Schritt zurück mit rechts nur die Fußspitze aufsetzen, Hacke absetzen
- 5-6 ½ Drehung links herum - Schritt nach vorn mit links nur die Fußspitze aufsetzen, Hacke absetzen
- 7-8 linker Fuß Schritt nach hinten (hüpfend), dabei den rechten Fuß nach vorne kicken - rechten Fuß vor linkem Schienbein kreuzen

3 grapevine, scuff, step, scuff, step, stomp up

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - linken Fuß hinter rechten Fuß kreuzen
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - linke Hacke über den Boden schleifen
- 5-6 linker Fuß Schritt schräg nach vorn - rechte Hacke über den Boden schleifen
- 7-8 rechter Fuß Schritt schräg nach hinten - linken Fuß neben dem rechten Fuß aufstampfen (ohne Gewichts-wechsel)

4 step, flick & slap, ½ turn, kick, step, hook, step, scuff

- 1-2 linker Fuß Schritt nach vorn, rechten Fuß nach hinten schnellen lassen und dabei an den Stiefel schlagen
- 3-4 ½ Linksdrehung auf dem linken Ballen ausführen, rechten Fuß hinten abstellen und linken nach vorn kicken
- 5-6 linker Fuß Schritt zurück, rechten Fuß anheben und vor linkem Schienbein kreuzen
- 7-8 rechter Fuß Schritt nach vorn, linke Hacke über den Boden schleifen

5 step, stomp, stomp, stomp, swivel heel-toe, stomp x2

- 1-2 linker Fuß Schritt nach vorn, rechten Fuß neben linken Fuß aufstampfen
- 3-4 rechten Fuß schulterbreit neben linken Fuß auf stampfen, linken Fuß aufstampfen
- 5-6 rechte Hacke nach links drehen, rechte Fußspitze nach links drehen
- 7-8 rechten Fuß 2x neben dem linken Fuß aufstampfen

Restart: In der 6. Runde hier abbrechen und dann von vorn beginnen

6 full turn ¼ right, hold, step pivot ½ turn right, step, hold

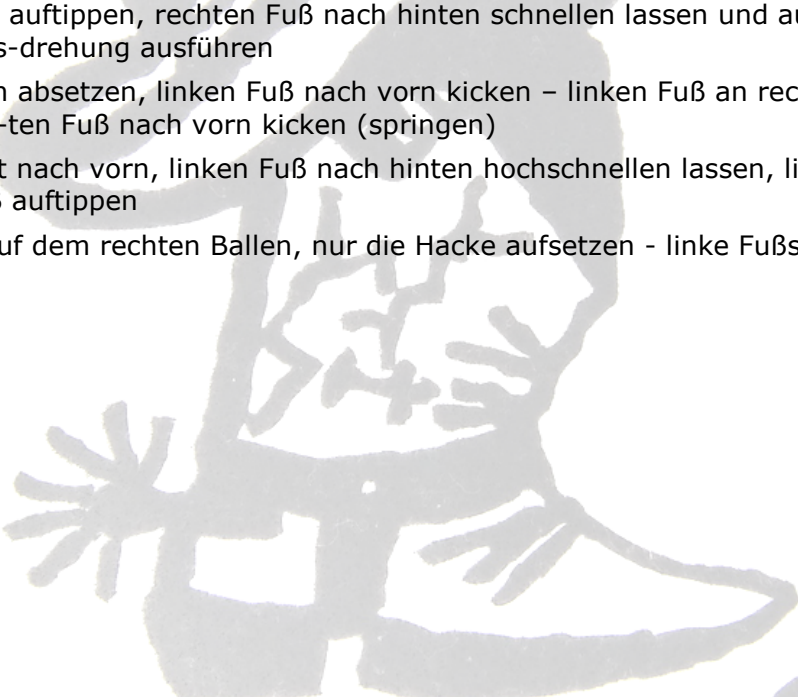
- 1-2 rechten Fuß mit ¼ Rechtsdrehung (nur die Hacke) absetzen, ½ Rechtsdrehung (auf der Hacke) Schritt zu-rück mit links
- 3-4 ½ Rechtsdrehung - Schritt nach vorn mit rechts - halten
- 5-6 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum
- 7-8 linker Fuß Schritt nach vorn - halten

7 step pivot ½ left turn x2, heel out-out forward, back in-in

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum, Gewicht am Ende links
- 3-4 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum, Gewicht am Ende links
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Schritt nach links mit links
- 7-8 Schritt zurück mit rechts in die Ausgangsposition - linken Fuß an rechten heransetzen

8 heel, ¼ turn & flick, kick jumping, step & flick, touch, heel strut ½ turn

- 1-2 rechte Hacke vorn auftippen, rechten Fuß nach hinten schnellen lassen und auf dem linken Fuß ¼ Links-drehung ausführen
- 3-4 rechten Fuß hinten absetzen, linken Fuß nach vorn kicken – linken Fuß an rechten Fuß heransetzen, rechten Fuß nach vorn kicken (springen)
- 5-6 rechter Fuß Schritt nach vorn, linken Fuß nach hinten hochschnellen lassen, linken Fuß hinter rechten Fuß auftippen
- 7-8 ½ Linksdrehung auf dem rechten Ballen, nur die Hacke aufsetzen - linke Fußspitze absenken


Line Dancers