



No Body but yours

Beschreibung:

Level:

Musik:

Count 32 4-Wall

Improver

No Body - Blake Shelton

Einleitung: 16cts.

SEITLICHER SCHRITT NACH RECHTS, LINKS ZUSAMMEN, RECHTER SCHRITT VORWÄRTS, SEITLICHER SCHRITT LINKS, RECHTS ZUSAMMEN, LINKS SCHRITT VORWÄRTS

1-2 Schritt nach rechts mit rechts, Schritt nach links neben rechts

3&4 Schritt nach vorn mit rechts, Schritt nach links neben rechts, Schritt nach vorn mit rechts

5-6 Schritt nach links mit links, Schritt nach rechts neben links

7&8 Schritt nach vorn mit links, Schritt nach rechts mit links, Schritt nach vorn mit links

NEUSTART #1

ROCK RECHTS VORWÄRTS, RÜCKKEHR LINKS, RÜCKHALTEN RECHTS, RÜCKSCHLAG LINKS, ROCK RECHTS HINTEN, RÜCKWÄRTS LINKS

1-2 Schritt nach rechts mit links, Gewicht zurück nach links

3&4 Schritt nach hinten mit rechts, Linken Fuß über rechten kreuzen, Schritt nach hinten mit rechts

5&6 Schritt nach hinten mit links, Rechten Fuß über linken kreuzen, Linken Schritt zurück

7-8 Schritt nach rechts zurück, Gewicht zurück nach links

NEUSTART #2

Schritt nach rechts 1/4 nach rechts, Punkt nach links, Schritt nach links, Schritt nach rechts zurück, Schritt nach links zurück, Schritt nach rechts, Schritt nach rechts

1-2 Schritt nach rechts 1/4 rechts, Zeige nach links

3&4 Linken Fuß über rechten kreuzen, rechten Fuß an rechten heransetzen, linken Fuß über rechten kreuzen

5-6 Schritt nach hinten mit rechts, Schritt nach links neben rechts

7&8 Rechten Fuß über linken kreuzen, Schritt nach links mit links, Rechten über linken kreuzen

LINKER FERSENGRIND 1/4 LINKS, LINKER UNTERSETZER, LINKER 1/4 PIVOT, HIP SWAYS

1-2 Linke Ferse seitlich auftippen, 1/4 nach links drehen

3&4 Schritt nach hinten mit links, Schritt nach rechts mit rechts, Schritt nach vorn mit links

5-6 Schritt nach vorn mit rechts, 1/4 Drehung nach links

7-8 Winkel nach rechts, links

TAG: Jazzplatz

Neustart #1 – Wand 2, tanze die ersten 8cts. und wieder von vorne beginnen. (9:00)

Anhänger - Wand 4, Tanz 32cts. und addiere 4ct. Jazzplatz

Neustart #2 – Wand 7, tanze die ersten 16cts. und wieder von vorne beginnen. (6:00)Lächeln nicht

vergessen 

