



# Heads and Flowers

**Choreographie:**  
**Beschreibung:**  
**Musik:Hearts**

**Adrian Churm**  
**32 count, 4 wall, beginner line dance**  
**And Flowers von Dave Sheriff**

**Hinweis:Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs**

## **Heel, heel, coaster step r + l**

- 1-2 Rechte Hacke vorn 2x auftippen
- 3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 5-8 Wie 1-4, aber spiegelbildlich mit links beginnend

## **Shuffle forward r + l, rock across, shuffle back turning ½ r**

- 1&2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 3&4 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7&8 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts

## **Shuffle forward turning ½ r, coaster step, Charleston steps**

- 1&2 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links
- 3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 5-6 Schritt nach vorn mit links - Rechte Fußspitze vorn auftippen
- 7-8 Schritt nach hinten mit rechts - Linke Fußspitze hinten auftippen

## **Charleston steps, heel, touch back, ¼ turn l, touch**

- 1-2 Schritt nach vorn mit links - Rechte Fußspitze vorn auftippen
- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts - Linke Fußspitze hinten auftippen
- 5-6 Linke Hacke vorn auftippen - Linke Fußspitze hinten auftippen
- 7-8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links (9 Uhr) - Rechten Fuß neben linkem auftippen

**Wiederholung bis zum Ende**



**Lächeln nicht vergessen**