



Freight Train

Choreographie:

Beschreibung:

Musik:

Jean Luc Girard

48 Counts, 2 Wall, Musik:

Freight Train by Alan Jackson

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

SIDE ROCK, KICK, KICK, SIDE ROCK, SHUFFLE CROSS

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 2 x RF nach schräg links vorne kicken
- 5, 6 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen

TURN ¼ LEFT SHUFFLE FORWARD, STEP TURN ½, SHUFFLE, FORWARD ROCK RECOVER

- + ¼ Linksdrehung auf rechten Fußballen
- 1 + 2 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 5 + 6 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 7, 8 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF

SIDE ROCK, KICK, KICK, SIDE ROCK, SHUFFLE CROSS

- 1, 2 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3, 4 2 x LF nach schräg rechts vorne kicken
- 5, 6 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF weit über dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzen

PADDLE CIRCLE TURN ¾ RIGHT, ROCK FORWARD, SIDE SHUFFLE

- 1 + ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts und LF (Fußballen) hinter dem RF kreuzen
- 2 + 1/8 Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts und LF (Fußballen) hinter dem RF kreuzen
- 3 + 1/8 Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts und LF (Fußballen) hinter dem RF kreuzen
- 4 ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

BALL RIGHT, HEELS SWIVELS, SIDE SHUFFLE

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, Beide Fersen nach innen drehen und zur Mitte zurück drehen
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 5 + 6 LF Schritt vorwärts, Beide Fersen nach innen drehen und zur Mitte zurück drehen
- 7 + 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

POINT BACK, PIVOT ½ TURN, SHUFFLE, HEEL RIGHT, HEEL LEFT, HEEL RIGHT, CLAP, CLAP

- 1, 2 Rechte Fußspitze hinten auftippen und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 3 + 4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5 + Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 6 + Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 7 Rechte Ferse vorne auftippen
- + 8 2 x klatschen

Tanz beginnt wieder von vorne

Lächeln nicht vergessen 