

Cowboy Up



Beschreibung:

32 count, 4 wall, intermediate/advanced line dance

Musik: Bury The Shovel von Clay Walker
Life In The Fast Lane von Eagles
The Cowboy Way von Travis Tritt

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Scuff, back, heel swivels turning $\frac{1}{2}$ r, rock across-side r + l

- 1-2 Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen - Schritt nach hinten mit rechts (Fußspitze zeigt etwas nach rechts)
- 3&4 Beide Hacken in eine $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum drehen - Beide Hacken wieder zurück und in eine $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum drehen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)
- 5&6 Rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß und Schritt nach rechts mit rechts
- 7&8 Linken Fuß über rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und Schritt nach links mit links

Kick-cross-point r + l + r, heel swivels turning $\frac{1}{4}$ l

- 1&2 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß über linken kreuzen und linke Fußspitze links auftippen
- 3&4 Linken Fuß nach vorn kicken - Linken Fuß über rechten kreuzen und rechte Fußspitze rechts auftippen
- 5&6 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß über linken kreuzen und linke Fußspitze links auftippen
- 7&8 Beide Hacken in eine $\frac{1}{4}$ Drehung links herum drehen - Beide Hacken wieder zurück und in eine $\frac{1}{4}$ Drehung links herum drehen, Gewicht am Ende rechts (3 Uhr)

Shuffle forward, step, pivot $\frac{3}{4}$ l, rock side, cross-side-behind

- 1&2 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 3-4 Schritt nach vorn mit rechts - $\frac{3}{4}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht bleibt rechts (6 Uhr)
- 5-6 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7&8 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß hinter rechten kreuzen

Out-in-kick-cross-out-in-kick-cross-out-in-out- $\frac{1}{4}$ turn r/close-back/heel-step-stomp

- 1& Mit beiden Füßen auseinander (schulterweit) und wieder zusammen springen (Gewicht rechts)
- 2& Linken Fuß nach vorn kicken und linken Fuß über rechten kreuzen
- 3&4 &Wie 1&2&
- 5& Mit beiden Füßen auseinander (schulterweit) und wieder zusammen springen
- 6& Mit beiden Füßen auseinander (schulterweit), $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und wieder zusammen springen (9 Uhr)
- 7&8 Sprung nach hinten mit rechts, die linke Hacke vorn auftippen - Sprung nach vorn mit links und rechten Fuß neben linkem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)

Wiederholung bis zum Ende