

Catalan Up



Beschreibung:

32 count, 4 wall, high beginner/Intermediate

Musik:

Me and the boys – Kevin Fouler & George Jones

GARPEVINE RIGHT, SCUFF, JUMPING CROSS, HOOK

- 1, 2 Schritt nach rechts mit rechts – linken Fuß hinter rechten Fuß kreuzen
- 3, 4 Schritt nach rechts mit rechts – linke Hacke über den Boden schleifen
- 5, 6 Linken Fuß vor rechten Fuß kreuzen und rechten Fuß anheben, rechten Fuß Hinten aufsetzen und linken Fuß nach vorn kicken
- 7, 8 linken Fuß hinten aufsetzen und rechten Fuß vor dem linken Schienbein kreuzen

STEP, FLICK & SLAP, STEP BACK, HOOK, SIDE ROCK, STOMP, KICK

- 1, 2 rechter Fuß Schritt nach vorn, linken Fuß nach hinten schnellen und mit der rechten Hand an den Stiefel tippen
- 3, 4 linker Fuß Schritt zurück, rechten Fuß vor dem linken Schienbein kreuzen
- 5, 6 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben – Gewicht zurück auf den Linken Fuß
- 7, 8 rechten Fuß neben linken Fuß aufstampfen, rechten Fuß nach vorn kicken

JAZZ BOX, SCUFF, GRAPEVINE, STOMP

- 1, 2 rechten Fuß über linken kreuzen – Schritt zurück mit links
- 3, 4 Schritt nach rechts mit rechts – linke Hacke über den Boden schleifen
- 5, 6 Schritt nach links mit links – rechten Fuß hinter linken Fuß kreuzen
- 7, 8 Schritt nach links mit links – rechten Fuß neben linken Fuß aufstampfen

ROCK BACK JUMP, STOMP, MONTEREY TURN ¼ SCUFF

- 1, 2 rechter Fuß Schritt nach hinten (Hüpfend), dabei den linken Fuß nach vorne kicken
Gewicht wieder auf den linken Fuß verlagern
- 3 mit dem rechten Fuß neben dem linken stampfen
- 4, 5 rechte Fußspitze rechts auftippen – ¼ Drehung rechts herum und rechten Fuß an Linken heransetzen
- 6, 7 linke Fußspitze links auftippen – linken Fuß an rechten heransetzten
(Am Ende nicht den linken Fuß an den rechten heransetzen sondern einen ¼ turn links herum)
- 8 rechte Hacke über den Boden schleifen

Wiederholung bis zum Ende