

# Applejack



**Beschreibung:**

**32 count, 4 wall, low intermediate line dance**

**Musik:**

**Apple Jack von Lisa McHugh**

**Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs**

## **Mambo side, heel-hook-heel-flick back-locking shuffle forward, step-pivot $\frac{1}{4}$ l-cross**

- 1&2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben –  
Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß an linken heransetzen
- 3& Linke Hacke vorn auftippen, linken Fuß anheben und vor rechtem Schienbein kreuzen
- 4& Linke Hacke vorn auftippen und linken Fuß nach hinten schnellen
- 5&6 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt nach vorn mit links
- 7&8 Schritt nach vorn mit rechts -  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links,  
und rechten Fuß über linken kreuzen (9 Uhr)

## **$\frac{1}{4}$ turn r- $\frac{1}{4}$ turn r-cross, side & step, Mambo forward, back-clap-back-clap**

- 1&2  $\frac{1}{4}$  Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links -  $\frac{1}{4}$  Drehung rechts herum,  
Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen (3 Uhr)
- 3&4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 5&6 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben –  
Gewicht zurück auf den rechten Fuß und Schritt nach hinten mit links
- 7& Schritt nach hinten mit rechts und klatschen
- 8& Schritt nach hinten mit links und klatschen

## **Coaster step, shuffle forward, shuffle forward turning $\frac{1}{2}$ l, coaster step**

- 1&2 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 3&4 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 5&6  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts –  
Linken Fuß an rechten heransetzen,  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (9 Uhr)
- 7&8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

## **Rock across-side r + l, stomp, stomp, applejacks (toe fans r + l)**

- 1&2 Rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben –  
Gewicht zurück auf den linken Fuß und Schritt nach rechts mit rechts
- 3&4 Linken Fuß über rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben –  
Gewicht zurück auf den rechten Fuß und Schritt nach links mit links
- 5-6 Rechten Fuß neben linkem aufstampfen - Linken Fuß neben rechtem aufstampfen (etwas auseinander)
- &7 Rechte Hacke und linke Fußspitze nach links und wieder zurück drehen
- &8 Linke Hacke und rechte Fußspitze nach rechts und wieder zurück drehen

**Wiederholung bis zum Ende**

**Tag/Brücke (nach Ende der 1., 3. und 6. Runde - 9 Uhr/3 Uhr/6 Uhr)**

Applejacks&1-&4&7&8 der letzten Schrittfolge 2x wiederholen