Sixteen Step

(Rebel Strut, Wrangler Polka)

24 count / Couple Dance

Musik: **Orange Blossom Special**
I've been talkin' to hank
Viele schnelle……..

Toe kick, hook, kick, beside, heel touch fwd., beside, toe touch back, beside

1 Rechte Fußspitze nach vorne kicken
2 RF oben lassen & vor dem LF kreuzen (Fußspitze zeigt nach unten)
3, 4 Rechte Fußspitze nach vorne kicken und RF neben LF absetzen
5, 6 Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
7, 8 Rechte Fußspitze hinten auftippen und RF neben LF absetzen

Optionen:

1, 2 Rechte Ferse vorne auftippen und RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen
3, 4 Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen

oder

1, 2 Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF auftippen
3, 4 Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen

Heel touch, 2 x stomp, 2x ½ pivot turn

1, 2 Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
3, 4 2 x RF neben LF aufstampfen
5 RF Schritt vorwärts
6 ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) –rechte Hände fallen lassen, linke Hände heben-
7 RF Schritt vorwärts
8 ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) –rechte Hände wieder zusammen, linke Hände senken

SHUFFLES STEPS FORWARD

1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts, RF Schritt vorwärts
3 + 4 LF Schritt vorwärts, RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
5 + 6 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts, RF Schritt vorwärts
7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts

. **OPTION 1** (Cha Cha Schritte wie oben werden ausgeführt, zusätzlich was folgt)

1 + 2 Herr führt die rechte Hand der Dame etwas nach vorne
3 + 4 Herr führt die rechte Hand der Dame rückwärts, ihre linke Hand vorwärts, und beide drehen ihren Oberkörper geringfügig nach rechts

.
5 + 6 Herr hebt die rechte Hand, die Dame führt eine volle Rechtsdrehung aus.
7 + 8 Beide nehmen die Ausgangshaltung wieder ein & führen einen Cha cha Schritt nach vorne aus, oder wenn notwendig, beendet die Dame die Rechtsdrehung.

OPTION 2
1 – 4 Dame bewegt sich mit 2 Cha Cha vor dem Herrn von rechts nach links –ohne Drehung-
5 – 8 Dame bewegt sich mit 2 Cha Cha vor dem Herrn von links nach rechts –ohne Drehung-

Tanz beginnt wieder von vorne