

# J Walk

**Dance Music:**

**Heather Myles – Love me a little longer  
Tracy Byrd - Walking to Jerusalem**

**Beschreibung**

**32 Counts 4-Wall Beginner**

## **ROCK STEP, SHUFFLE, SHUFFLE und ROCK STEP**

- 1-2 Felsen rechten Fuß Kreuzung vor dem linken Fuß Gewicht zurück auf den linken Fuß.
- 3 - 4. Shuffle Ort, beginnend mit dem rechten Fuß.
- 5 - 6 LF Fuß Kreuzung vor dem rechten Fuß und gibt das Gewicht auf den rechten Fuß.
- 7-8 Shuffle statt, beginnend mit dem linken Fuß.

## **Heel, 1/4, STOMPS UND TIPPS**

- 9 - 10 Rechte Ferse vorne und stellen 1/4 Drehung links.
11. Stomp rechten Fuß an Ort und Stelle.
11. Stomp linken Fuß an Ort und Stelle.
- 13 - 14. Spitze des rechten Fuß nach vorne und der Rückkehr auf die Website.
- 15 - 16. Zum linken Fuß nach vorne und der Rückkehr auf die Website.

## **Schritte vorwärts, 1/2 Drehung mit Kick und klatschen**

17. Schritt nach vorn mit dem rechten Fuß.
18. Schritt nach vorn mit dem linken Fuß.
- 19 - 20. Schritt nach vorn mit dem rechten Fuß und drehen 1/2 Umdrehung gleichzeitig nach links macht einen Kick nach vorn mit dem linken Fuß und gehackte Händen.

## **Schritte zurück und Effekt**

21. Schritt zurück mit dem linken Fuß.
22. Schritt zurück mit dem rechten Fuß.
23. Schritt zurück mit dem linken Fuß.
24. Stomp rechten Fuß.

## **TIPS Seiten- und Quer**

- 25 - 26 Top des rechten Fußes nach rechts und überqueren den rechten Fuß über linken.
- 27 – 28 Mark Linke Fußspitze nach links und Kreuz vor dem rechten Fuß nach links.
- 29 - 30 Top des rechten Fußes nach rechts und Quer direkt vor dem linken Fuß.  
1/2 Umdrehung und klatschen
31. Schwenken um die Hälfte der Spitzen biegen wir links ab.
32. Wir gehackt Händen.