

Cowboy Strut

Beschreibung:

Musik:

48 count, 4 wall, beginner line dance

Walking To Jerusalem von Tracy Byrd,

Life's A Dance von John Michael Montgomery,

Get Into Reggae Cowboy von Bellamy Brothers

Heel strut forward r + l 2x

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Hacke aufsetzen - Rechte Fußspitze absenken
- 3-4 Schritt nach vorn mit links, nur die Hacke aufsetzen - Linke Fußspitze absenken
- 5-8 Wie 1-4

Jazz box turning ¼ r, kick, kick, side, behind

- 1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links
- 3-4 ¼ Drehung rechts herum auf dem linken Ballen und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr) - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 5-6 Rechten Fuß 2x nach vorn kicken
- 7-8 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen

Side, touch, step, pivot ½ r 2x, hip bumps

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen
- 3-4 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (9 Uhr)
- 5-6 Wie 3-4 (3 Uhr)
- 7-8 Hüften 2x nach links schwingen

Hip bumps, hip bumps, side, behind

- 1-2 Hüften 2x nach rechts schwingen
- 3-6 Hüften abwechselnd nach links, rechts, links und nach rechts schwingen
- 7-8 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen

Side, close, hop, hop, Monterey ½ turn r

- 1-2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen
- 3-4 2x nach vorn hüpfen
- 5-6 Rechten Fußspitze rechts auftippen - ½ Drehung rechts herum auf dem linken Ballen und rechten Fuß an linken heransetzen (9 Uhr)
- 7-8 Linke Fußspitze links auftippen - Linken Fuß an rechten heransetzen

¼ turn r, ¼ turn r, ½ turn r, sailor step r + l

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung rechts herum und linken Fuß über rechten kreuzen (12 Uhr)
- 3-4 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - ½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (9 Uhr)
- 5&6 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7&8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß

Wiederholung bis zum Ende