

Disc one



One wall Cha Cha

28 count / Couple

1-4 Heel Pumps

- 1 Links einen kleinen Schritt vor
- 2 Gewicht auf rechts verlagern
- 3 Gewicht auf links verlagern
- 4 Gewicht auf rechts verlagern

5-8 Shuffle, Rock Step (vorwärts)

- 5 Links einen Schritt vor
& Rechts an Links heran
- 6 Links einen Schritt vor
- 7 Rechts einen Schritt vor
- 8 Gewicht zurück auf links

9-12 Shuffle, Rock Step (Rückwärts)

- 9 Rechts einen Schritt zurück
& Links an rechts heran
- 10 Rechts einen Schritt zurück
- 11 Links einen Schritt zurück
- 12 Gewicht zurück auf rechts

13-16 Shuffle 1/2 Turnm Rock Step

- 13 Links einen Schritt vor, dabei 1/4 Drehung nach rechts
& Rechts an Links heran, dabei 1/4 Drehung nach rechts
- 14 Links einen Schritt zurück
- 15 Rechts einen Schritt zurück
- 16 Gewicht auf links

17-20 Shuffle 1/2 Turn, Rock Step

- Schritt 13 – 16 wiederholen „Spiegelverkehrt“
- 21 -24 Sguffle, Rock Step 1/2 Turn
 - 21 Links einen Schritt vor
& Rechts an Links heran
 - 22 Links einen Schritt vor
 - 23 Rechts einen Schritt vor
 - 24 Gewicht auf links, dabei 1/2 Drehung nach links

25 -28 Shuffle, Rock Step 1/2 Turn

- Schritte 21-24 wiederholen „Spiegelverkehrt“